

Le LOUDÉACIEN

LE JOURNAL DE LA VILLE

06 **S'INFORMER**
Bien circuler dans Loudéac

09 **COMPRENDRE - DOSSIER**
Balade d'hiver à Aquarev

14 **DÉCOUVRIR**
Portrait d'athlète : Zia Le Hellay



**Bonne
Année
2023**



N°124 / Janvier - février 2023



Heureux
chez soi,
en toute sécurité

Oubliez vos préjugés sur nos prix,
venez visiter notre résidence de LOUDÉAC !

Pour convenir d'un RDV sans engagement, ou obtenir plus d'informations sur ce lieu de vie convivial et proche des commerces, contactez-nous au 02 52 56 24 27 ou sur www.heurus.com

Résidence Olympe • 3 rue Charles Lansard • 22600 Loudéac
Suivez-nous sur 

Votre Résidence
Services pour
Séniors

- ✓ Location d'appartement du T1 au T3 + des services inclus
- ✓ Un tarif abordable
- ✓ La liberté comme à la maison
- ✓ L'accompagnement personnalisé
- ✓ La convivialité
- ✓ La possibilité d'un séjour temporaire

VENEZ APPRENDRE

LES MÉTIERS DES SOLIDARITÉS !

Animateur de loisirs
Assistant de service social
Educateur de jeunes enfants
Educateur spécialisé
...

PORTES OUVERTES
Samedi 4 février 2023

10H à 16H
ASKORIA Saint-Brieuc
12 rue du Vau Méno



Diplômes
InfraBac à Bac+5

SOMMAIRE

03 ÉDITO

04 S'INFORMER

- Retour en images
- Voirie : confort et sécurité
- Le printemps se prépare

09 COMPRENDRE

- Dossier : Un espace naturel remarquable
- Décryptage : L'identité de Loudéac dans un journal



ÉDITO

Chères Loudéaciennes,
Chers Loudéaciens,

Je vous souhaite une excellente nouvelle année. Qu'elle vous apporte bonheur, réussite et santé à vous et vos proches.

J'adresse mes vœux les plus chaleureux aux personnes isolées ou souffrantes et j'invite chacun à se soucier de son entourage. Une simple visite peut apporter beaucoup.

2022 fut une année riche en travail et festivités, avec une implication très active des élus et des agents de la ville, je les remercie vivement.

14 DÉCOUVRIR

- Portrait d'une athlète loudéacienne
- Nouveau commerce de proximité

16 PARTAGER

- Sorties culturelles
- Agenda

22 EXPRESSION

Parmi les orientations choisies et dans le cadre des budgets fixés, de nombreux travaux ont été réalisés, je ne peux les citer tous. Ils participent à la qualité de vie à Loudéac à l'image du jardin de l'EHPAD Brocéliande dont je suis particulièrement fier.

Je me réjouis aussi du renfort de quatre sapeurs-pompiers professionnels au centre de secours dès 2023 et je remercie le président du SDIS d'avoir répondu favorablement à mes nombreuses sollicitations.

Si personne ne méconnaît le poids des énergies dans le budget des foyers, l'aggravation de la situation pèse aujourd'hui lourdement sur les familles comme sur les collectivités et les entreprises. Il est nécessaire d'être attentif et solidaire dans l'effort. Dès janvier, nous effectuerons des tests de réduction d'énergies sur l'éclairage public. Nous communiquerons bientôt sur ces mesures.

Les élus communautaires de la ville et moi-même souhaitons vous informer du remplacement de la redevance d'enlèvement des ordures ménagères (REOM) par la taxe d'enlèvement des ordures ménagères (TEOM) au 1^{er} janvier 2023.

Le conseil communautaire a adopté la TEOM, le 4 octobre 2022, au motif de mettre un terme à la multiplication des impayés. Lors de cette séance, j'ai mis en garde l'Exécutif sur les iniquités entre communes voire au sein d'une même commune du fait des bases locatives différentes. J'ai proposé de mettre en place



SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX
f VILLELOUDEAC @ LOUDEACVILLE

RETROUVEZ LA VERSION NUMÉRIQUE
SUR WWW.VILLE-LOUDEAC.FR

N°124 : janvier - février 2023 · Directeur de la publication : Bruno Le Bescaut · Rédaction : Béatrice Maréchal - Emmanuelle Hardy
Mise en page : Anaïs Carlier · Comité de lecture : Gwenaelle Kervella - Régine Pasco - Carole Bizet - Claude Le Guével - Jean-Michel Scouarnec - Jacques Massé · Crédits photos : Ville de Loudéac, Shutterstock · Publicité : Ouest Expansion - Laurence Dos Santos : 06 08 73 66 15 · Dépôt légal : janvier 2023 · Impression : Imprimerie du Centre Bretagne, tirage à 5 800 exemplaires · Distribution : Médiapost, si vous ne recevez pas ce magazine, contactez le 02 96 66 85 00 ou communication@ville-loudeac.fr · Prochaine parution : mars 2023

un aménagement financier permettant de « gommer » ces iniquités. Au regard des éléments recueillis auprès de la population lors des réunions publiques sur le sujet, organisées a posteriori par Loudéac Communauté, il conviendrait de surseoir cette décision. Nous, élus communautaires de Loudéac, souhaitons que cette année 2023 soit une année de concertation et de réflexion afin de mettre en place un dispositif plus équitable.

À l'heure où j'écris cet édit, j'ignore si l'Exécutif de Loudéac Communauté a entendu notre requête.

Deux sujets plus positifs pour conclure. D'abord, je souhaite rendre un hommage soutenu à Lucien Rault, un champion loudéacien, qui a donné son nom à notre piste d'athlétisme le 26 novembre. Je salue ses qualités d'athlète bien sûr mais aussi l'homme qu'il est. Il incarne un modèle de persévérance et d'humilité dont nous pouvons nous inspirer. Je lui adresse ici un message d'amitié.

Enfin, je me réjouis de vous revoir très bientôt sur le terrain. Les élus de la Ville et moi vous retrouverons prochainement lors des réunions de quartier. Temps d'échanges aussi informels que précieux, ils sont une richesse pour nous élus afin de vous écouter et tenter de répondre au mieux à vos questionnements et vous aider à surmonter certaines difficultés du quotidien.

Bruno Le Bescaut,
Maire de Loudéac

PLEIN LES YEUX

UNE FIN D'ANNÉE COLLABORATIVE

En novembre et décembre, l'agenda a été rythmé par les ateliers de co-construction du futur quartier gare, l'accueil de nos amis allemands de Büdingen et leur visite dans les écoles pour distribuer des calendriers de l'Avent, la plantation de bulbes au jardin des arts par les enfants de l'ALSH (grâce au Budget Participatif 2022) et la distribution des colis de Noël aux séniors. Être solidaires, partager ses idées, réunir ses compétences, on sait faire. « *Seul, on va plus vite. Ensemble, on va plus loin.* » pourrait être le leitmotiv des Loudéaciens !



UN ACCUEILLANT ESPACE JEUNESSE

Les travaux de la médiathèque ont commencé et il faut attendre le mois de mai pour qu'un espace jeunesse tout nouveau, tout beau, ouvre de nouveau ses portes dans la structure. L'accueil des jeunes lecteurs et de leur famille, comme des groupes scolaires, n'est pas interrompu. C'est à la salle Jeanne Malivel que tous doivent désormais se rendre. L'ensemble du fonds jeunesse est disponible et les animations se déroulent dans l'espace savamment organisé.

DEVOIR DE MÉMOIRE

Une centaine de Loudéaciens se sont rassemblés le 11 novembre pour la commémoration de l'Armistice de 1918 et rendre hommage aux morts pour la France. Les traditions bretonnes (avec le Cercle Celtique et le Bagad de Loudéac) étaient représentées aux côtés des élus de la Ville, des élèves officiers de l'Académie militaire de Coëtquidan, du représentant de l'Etat David Cochu, sous-préfet d'arrondissement de Saint-Brieuc, des pompiers, des policiers municipaux et des gendarmes.

Plusieurs générations étaient rassemblées dans un superbe hommage aux jeunes Bretons victimes de la guerre : les associations d'anciens combattants, l'Assemblée municipale des jeunes et les jeunes du service national universel.

BONNE ANNÉE CHÈRE ALPHONSINE COLLIN

Le 16 décembre, Le Maire et Daniel Coguic, Maire adjoint aux affaires sociales, se sont rendus au domicile de la doyenne de la ville pour lui remettre un coffret de Noël. Alphonsine Collin a fêté son 103^e anniversaire le 18 novembre. Avec humour, elle a livré les secrets de sa longévité : la lecture du journal chaque jour, un régime à base de légumes et très peu de télévision !

CHARMANT DÉCEMBRE

Un dernier mois de l'année lumineux et chaleureux, c'est ainsi que les élus de la ville, avec le soutien des services municipaux, ont imaginé décembre à Loudéac. Des illuminations revisitées, un soutien aux commerçants avec l'organisation de deux week-ends festifs consécutifs et une collaboration affirmée avec plusieurs associations pour encourager leurs actions caritatives. Le marché de Noël les 17 et 18 décembre a été le point d'orgue de ce mois de réjouissances. Une cinquantaine d'artisans et producteurs locaux présentaient leurs réalisations, tandis qu'aux côtés du Père-Noël, des jongleurs, échassiers et une sculpteuse de bulles animaient les allées du marché.

PRÈS DU CŒUR

UN HÉROS TRÈS MODESTE

Lors de la cérémonie des trophées aux sportifs le 25 novembre, le Maire a remis la médaille de la ville à Lucien Rault. Son palmarès est remarquable : 15 fois champion de Bretagne, champion de France de 10 000 m en 1973, participation aux JO de 1976, ou bien encore champion du monde par équipe de cross-country en 1978. Une piste d'athlétisme porte désormais le nom du coureur loudéacien, qui a raconté qu'il s'entraînait après sa journée de travail sur les chemins de terre et a conseillé à Benoît Fanouillère de « *Courir, courir, courir, le plus souvent possible* ».



FACILITER TOUS TYPES DE DÉPLACEMENTS

L'étendue de son territoire et l'omniprésence du végétal, grâce aux nombreuses zones rurales, sont des qualités de Loudéac. Or plus une ville est étendue, plus les coûts d'entretien de voirie sont importants pour la collectivité. Chaque année, des travaux sont réalisés pour garantir confort et sécurité à tous les usagers, quel que soit leur mode de transport. Retour sur les principales réalisations de 2022.



Composée de nombreux quartiers en campagne, Loudéac compte plus de 200 km de voirie rurale. Différents usagers les empruntent : voitures et camions mais aussi tracteurs et vélos. Accélérer les travaux de voirie est une volonté des élus, soulignée par Philippe Presse, Maire adjoint aux travaux et à l'environnement : *« Permettre de se déplacer facilement et confortablement dans Loudéac est un souhait de la Municipalité. Nos routes accueillent des usagers très différents et la mobilité est au cœur des réflexions pour l'amélioration du cadre de vie. En 2022, ce sont près de 430 000 € de travaux qui ont été réalisés pour améliorer les déplacements des automobilistes mais aussi des piétons ou encore des cars. Nous poursuivons les efforts engagés depuis trois ans. »*

1

1

LE TIERNEZ

1,250 km

Août-septembre, dates choisies en tenant compte des travaux agricoles afin de ne pas gêner la circulation des engins.

Réfection des couches de roulement en béton bitumeux.

Coût : 57 700 € TTC

2

2

BOULEVARD VICTOR ETIENNE

Mise aux normes PMR (personne à mobilité réduite) de l'arrêt de bus pour un accès aisé du quai au véhicule, ainsi que du cheminement jusqu'au Cinéma Quai des images.

Travaux réalisés en octobre-novembre.

Coût : 35 000 € TTC

KERMELIN DE LA D69 EN DIRECTION D'HÉMONSTOIR 2,50 km

Réfection des couches de roulement en béton bitumeux.

Coût : 110 900 € TTC

RUE DES AJONCS D'OR

Cinq venelles en sable ont été modifiées et sont désormais en sable-chaux.

En plus d'améliorer le confort de la circulation à pied dans le quartier résidentiel, surtout par temps de pluie, cela réduit considérablement les besoins en entretien, donc les coûts à moyen et long terme.

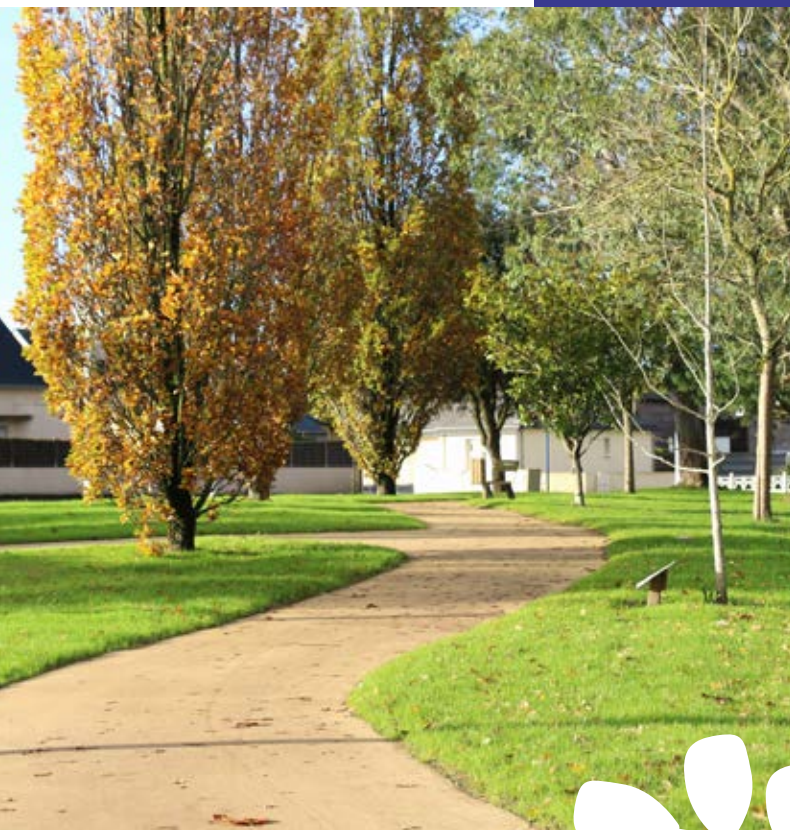
Coût : 18 000 € TTC

RUE ARTHUR ENAUD

Réalisation d'un cheminement doux en sable-chaux, c'est-à-dire un trottoir sablé, de la Récompense au boulevard des peupliers.

Travaux effectués en septembre pour sécuriser l'accès à la ZI sud et afin d'encourager les trajets à pied.

Coût : 66 450 € TTC



LES GRANDES ÉTAPES DE LA RÉFECTION D'UNE VOIE

1. La préparation du chantier est indispensable : engravure, dérasement et calage des accotements grâce à des gravillons, curage des fossés.

2. L'ancien enrobé est « cassé », gratté, pour assurer une meilleure prise du nouveau tapis.

3. Dépôt d'une nouvelle couche de roulement, un nouvel enrobé, de 5 cm d'épaisseur environ.

3

ENTRÉE DE LA RUE DE SAINT-ELOI

Modification du carrefour, élargissement du trottoir pour la sécurité des piétons (proximité de l'école Jules Verne).

Couche de roulement en béton bitumeux à l'entrée de la rue.

Travaux réalisés en juin.

Coût : 36 300 € TTC



AUTORISATIONS D'URBANISME : FAÎTES VOS DÉMARCHES EN LIGNE !

Construction, extension, ravalement ou modification de façade, changement de fenêtres, clôture, abri de jardin, piscine... tous ces travaux doivent être autorisés avant d'être commencés. Loudéac communauté s'est dotée d'un guichet unique pour permettre aux habitants et aux professionnels de déposer en ligne leurs demandes d'autorisations d'urbanisme.

Sans vous déplacer, vous pouvez déposer votre demande d'urbanisme en quelques clics et suivre la progression de votre demande. Cela concerne par exemple les permis de construire, permis de démolir ou encore la déclaration d'intention d'aliéner.

Consultez le site de votre communauté de communes pour en savoir plus www.bretagnecentre.bzh

QUE FAIT LE SERVICE DES ESPACES VERTS PENDANT L'HIVER ?

Les températures baissent, les jours sont courts et les feuilles d'arbres jonchent le sol. Pas de doute, l'hiver est là. C'est la saison où les végétaux sont au repos. Mais ne vous y fiez pas, ce n'est pas le cas du service des espaces verts.

Cette année, la météo de l'automne a été exceptionnelle. Les températures sont restées longtemps élevées et ont prolongé l'été. Les agents des espaces verts ont été contraints de tondre très tardivement. Cela a décalé le planning habituel des tâches.

PRÉPARER LES VÉGÉTAUX À L'HIVER ET LES RÉEMPLOYER

L'hiver est la saison des interventions sur les arbres. Elagage et abattage sont les tâches les plus courantes. Cela se poursuit par le broyage des branches qui sera ensuite stocké et récupéré pour le paillage des massifs arbustifs. Les feuilles tombées au sol sont soufflées et en partie récupérées pour réaliser du compost.

Certains arbustes bénéficient de petites tailles, pour leur croissance, leur aspect, leur forme ou simplement pour retirer le bois mort. La fin de l'automne et le début de l'hiver sont également le moment idéal pour réaliser de nouvelles plantations d'arbres.

ENTREtenir LE GAZON

Le service des espaces verts procède aussi à l'amendement du gazon, c'est-à-dire qu'il fournit des éléments nutritifs (des éléments organiques) au sol. Le gazon est scarifié, il est débarrassé des mousses et le sol est gratté pour apporter de l'oxygène et favoriser sa pousse.

DE BONS OUTILS

Après les utilisations intensives de l'été, l'heure est à la révision du matériel. Les outils et les installations sont révisés. Les systèmes d'arrosage automatique sont contrôlés et purgés. La serre est nettoyée et désinfectée.

AUX CÔTÉS DES LOUDÉACIENS

Pendant les périodes de neige et de verglas, le service des espaces verts assure des travaux d'accessibilité. Saler ou déneiger permettent de garantir la circulation du public pour se rendre à l'école, chez le médecin ou encore dans les commerces de la ville. Enfin, vous ne les avez peut-être pas aperçus mais vous avez sûrement admiré leur travail. En décembre, les agents du service des espaces verts ont disposé des sapins de Noël et contribué à installer les guirlandes lumineuses dans le cœur de ville. En mai comme en décembre, c'est un service résolument tourné vers l'embellissement de Loudéac !





L'HIVER AU VERT

Quid des balades dans la nature quand la météo donne envie de rester au chaud ? Certes, le froid contraint à les limiter mais pas question de les supprimer. Bien au contraire, les bols d'air frais revigorent, aident à renforcer les défenses immunitaires et favorisent le bien-être. Si vous préférez rester à proximité de votre domicile, pensez qu'en hiver aussi, Aquarev a tout pour plaire !



Loudéac est une ville verte et une ville aux multiples paysages. Pouvoir la parcourir à vélo ou à pied au mois de janvier avec autant de plaisir qu'au mois de juin, a beaucoup de valeur. Entretien de façon raisonnée les talus et les massifs, trouver un usage aux produits de la tonte et de la taille, choisir

des végétaux au feuillage persistant et encourager la pousse spontanée d'espèces autochtones, sont quelques-unes des actions qui favorisent la beauté et la durabilité de nos espaces verts. La municipalité, avec le concours des agents municipaux, œuvre pour que les habitants profitent de leur environnement au quotidien et en toutes

saisons. C'est un élément majeur de la qualité de vie à Loudéac.

Valérie Videlo-Ruffault,
première adjointe au Maire,
à l'urbanisme, l'habitat,
aux affaires foncières et au
développement durable.





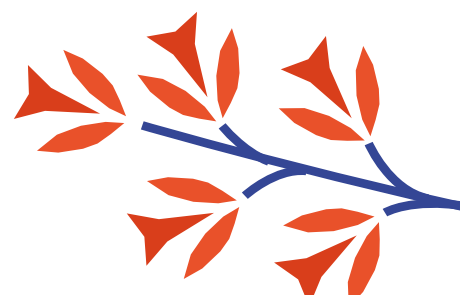
En été, Aquarev est baigné de soleil mais aussi de fraîcheur. On se repose sur les chaises longues, on s'attarde aux espaces de jeu avec les enfants ou on s'assoit sur l'herbe pour pique-niquer. En ce début d'année, découvrez le parc autrement et profitez du calme de l'hiver pour l'apprécier.

DES ARBRES REMARQUABLES

Ils sont nombreux : merisiers, châtaigniers et chênes. Anciens et majestueux, ils forment ici des bosquets là, ils nous rappellent des haies anciennes plantées par les agriculteurs. Admirez aussi le cyprès chauve à feuilles caduques. C'est un des trésors d'Aquarev. Deux spécimens se situent près de l'entrée ouest du parc, un autre dans la bamboueraie. Ce dernier atteint une vingtaine de mètres, on estime qu'il est âgé de plus de 60 ans. Au cœur de la bamboueraie encore, amusez-vous et posez vos mains sur le tronc du séquoia géant. Lui mesure environ 30 mètres et présente une particularité : l'écorce de son tronc est molle ! Une découverte qui plaira à coup sûr aux enfants comme aux adultes.

BEAUTÉS D'HIVER À AQUAREV

Vert, puis doré. Orange de plus en plus foncé jusqu'à devenir marron puis tomber, le feuillage des arbres est une ronde de couleurs et une succession de métamorphoses. Les lumières rosées et douces de l'automne puis chatoyantes des couchers de soleil de l'hiver ou bien encore le gris bleuté des matins froids des premiers mois de l'année, mettent en valeur le patrimoine naturel de la ville, un patrimoine en constante transformation et préservé, qui s'offre à tous. C'est à une balade à Aquarev que vous êtes invités ici.



UN ÉCOSYSTÈME ENCOURAGÉ ET PRÉSERVÉ

Les arbustes aux feuilles persistantes, tels que les camélias, sont des refuges pour les oiseaux en hiver. Ils peuvent se mettre à l'abri des intempéries et des prédateurs. Les oiseaux migrateurs et d'autres espèces sédentaires préfèrent eux le calme de l'étang. Toute l'année, canards, poules d'eau et martins-pêcheurs peuplent l'étendue d'eau.

On a également souvent la chance d'admirer le vol élégant du héron. La grèbe huppée, le cormoran, la mouette sont des oiseaux aquatiques qui apprécient eux aussi la tranquillité d'Aquarev. Ils partagent l'espace avec les cygnes sauvages venus faire une pause ou encore les cigognes que certains observateurs ont eu la chance d'apercevoir. Si ces oiseaux peuvent être vus à l'œil nu, c'est que d'autres habitants, plus petits, sont là pour les nourrir.

En prenant soin des végétaux, on prend aussi soin des animaux. La liberté offerte au lierre en est un excellent exemple. Celui qui grimpe sur le tronc des chênes n'est pas coupé avant de présenter un danger pour l'arbre sur lequel il a élu domicile. On le laisse se développer, ses tiges deviennent de petites branches et montent à plusieurs mètres de hauteur collées à l'hôte.

Le lierre encourage la prolifération de nombreux insectes, sans nuire à l'arbre, et offre une formidable réserve alimentaire aux oiseaux et autres petits animaux.

UN PAYSAGE D'ARBUSTES

À « la vieille année » comme disent les jardiniers, c'est-à-dire en novembre et décembre, tandis que les camélias fleurissent, rhododendrons et érables du Japon (érables nains) sont plantés aux côtés de leurs congénères. Ils prennent lentement racine pour présenter leur premier feuillage au printemps suivant. Avant que celui-ci ne soit visible, c'est déjà la diversité de couleurs de leurs pieds : rouge, vert, jaune, qui est appréciée. Ils formeront bientôt d'épais buissons où pourront loger certaines espèces d'oiseaux.

POUR LES AMOUREUX DE LA NATURE

Enfin, si Aquarev est accueillant pour les animaux et propice à la pousse spontanée ou artificielle des végétaux, c'est aussi un parc pour les promeneurs. Les chemins offrent plusieurs confortables kilomètres de promenade et sont parfaitement entretenus par les deux agents des espaces verts qui s'occupent spécifiquement du parc. « J'habite à Saint-Barnabé. J'ai 76 ans et je viens ici

chaque jour. Je fais un tour en hiver et deux en été. Je viens pour marcher mais aussi pour voir du monde, il y a toujours d'autres promeneurs, ça rompt ma solitude. » indique Maurice. Pour la santé, pour le plaisir, pour le moral, pour admirer, respirer, discuter ou réfléchir, Aquarev répond aux besoins et aux envies des visiteurs. Une Loudéacienne conclut : « Nous, nous, habitons tout près. Nous venons un jour sur deux, nous alternons avec une autre promenade. Les fleurs, les arbres, les oiseaux, le soleil et les nuages et même la pluie, ça change tout le temps ! Nous adorons venir ici, ce n'est jamais pareil ! »



Un VISAGE REDESSINÉ

Révlée le 21 mai 2022, la nouvelle charte graphique de Loudéac affirme ses couleurs vives, ses traits artistiques et sa personnalité unique. Elle rend compte de notre ville aujourd'hui, de sa mémoire, de ses projets à venir et de ses rêves. Pour marquer ce tournant important dans la communication de Loudéac, un journal spécial a été édité et sera distribué dans vos boîtes aux lettres ce mois-ci.

« Mazette ! », c'est le nom du hors-série, grand format, que vous tiendrez bientôt entre vos mains. C'est une exclamation qui indique la surprise, un mot que l'on n'emploie plus mais qu'on connaît tous et qui prête à sourire. C'est aussi et surtout une invitation à feuilleter ce journal, le journal des Loudéaciens.

QUI EST LOUDÉAC ?

Présenter une ville, quel ambitieux projet ! À chaque habitant son discours et, à chaque âge du même habitant, son jugement sur ses qualités et ses faiblesses. Mais Loudéac a une histoire ou plutôt deux histoires. La première est marquée par des dates, une chronologie des événements à son échelle et à l'échelle de l'Histoire. Elle est écrite et incontestable. La seconde est collective et subjective. Elle est l'addition des récits des habitants, des souvenirs qui se transmettent, parfois transformés voire déformés. Cette seconde histoire est porteuse de sens aussi car elle raconte comment on vit à Loudéac. Mazette reprend ces deux histoires : la grande et la petite comme on s'entend à les appeler.

DES COULEURS ET DES TRAITS POUR DIRE LA VILLE

Voici deux mots qui suffisent à résumer ce qu'est une charte graphique. Du logo à la couleur de ses affiches, des pictogrammes en passant par des choix typographiques (types de caractères), la composition de l'identité graphique de Loudéac est le fruit d'une longue collaboration puis d'une patiente élaboration. Avec les élus de la ville et après un travail d'enquête, après des prises de vue, des interviews et des ateliers menés avec les habitants en 2021, le Studio Katra, agence de communication, a élaboré une charte graphique pour Loudéac.

UN NOUVEAU VISAGE

La charte graphique est le visage de Loudéac. Sur l'ensemble des supports de communication, affiches, magazines, brochures, cartons d'invitation, site internet ou encore réseaux sociaux, Loudéac présente son visage. En un regard, on reconnaît son logo, on l'identifie.

Puissant outil de communication, la charte graphique est aussi un outil de rassemblement et d'adhésion. Que notre logo soit sur le maillot d'un sportif ou sur la couverture du livret de famille, sur la plaquette du Palais des Congrès et de la Culture, à l'entrée d'un gymnase ou sur la carte d'abonné à la médiathèque, Loudéac est notre point commun.

POUR LA BEAUTÉ

Avant la charte graphique, vous avez pu apprécier les fresques d'entrée de ville. Aussi monumentales que délicates, rue de Moncontour, rue Notre-Dame ou passage des tisserands, les peintures



qui ornent désormais nos murs créent un environnement unique. L'identité graphique est aussi visuelle, paysagère et ornementale. Les fresques de Loudéac ne sont visibles qu'à Loudéac. Elles ont été créées pour ses murs, elles racontent la ville. Mazette vous en explique le sens et les symboles si vous aimez le décryptage ! Ajouter de la couleur et de l'art dans la ville, est une manière de l'embellir, de la mettre en lumière et d'en être fier.





L'école Jules Verne Récompensée !

Le 11 octobre dernier, l'école élémentaire loudéacienne recevait le label E3D niveau 2 venant reconnaître et encourager son implication dans une démarche globale de développement durable. Annabelle Deschamps, la directrice, nous éclaire sur le sens de cette action.

Avec le soutien de la Ville et les encouragements d'Evelyne Boscher, Maire adjointe aux affaires scolaires, les cinq classes et l'unité externalisée (IME) de l'école Jules-Verne, les enseignants et les agents du périscolaire sont engagés dans une dynamique environnementale. « Il nous paraissait important de sensibiliser les élèves à la problématique écologique et de la lier aux domaines d'apprentissage puisque le développement durable est inscrit au programme », explique Annabelle Deschamps.

FORMER LES CITOYENS DE DEMAIN

De l'élection d'éco-délégués à l'organisation d'un pique-nique zéro déchet, en passant par la visite tous les deux ans du centre de tri de Kerval à Ploufragan pour les CM1 et CM2, des journées banalisées développement durable avec des ateliers variés (ex : réemploi d'objets détournés), un potager, des sapins de Noël en bois, des activités lors de la Fête du Printemps

ou encore un abonnement des classes au magazine Éco-citoyens durables : les actions ont fusé !

Et ce n'est pas tout ! « Nous avons réalisé des affiches pour sensibiliser au gaspillage alimentaire à la cantine ; des pesées ont été organisées également. Les enfants ont bien joué le jeu car la quantité de déchets a bien diminué, ajoute la directrice. On les sent très impliqués, ils ont envie que les choses bougent et sont de bons prescripteurs auprès de leurs parents ! », poursuit-elle.

GARDER LE CAP... ET LE LABEL

Rien d'étonnant à ce que l'école, soutenue par la commune, ait décroché le niveau 2 du label E3D. Développé par l'Éducation nationale, il vise à reconnaître et encourager les établissements scolaires qui s'engagent dans une démarche globale de développement durable.

Et pas question de s'arrêter en si bon chemin ! « Les élèves sont décidés à renouveler les marches vertes dans Loudéac ; lors de la 1^{ère} édition en 2022, 25 kg de déchets avaient été ramassés ! Ils ont proposé aussi de travailler sur des affiches autour des éco-gestes (ex : éteindre la lumière en sortant d'une pièce) ou encore de changer la position du pain à la cantine pour éviter le gâchis », souligne la directrice. Autres projets : la visite du rucher d'Aquarev ainsi que la mise en place d'une boîte à livres qui sera construite par les services techniques et qui permettra de déposer ou d'emprunter des livres gratuitement. L'objectif ? Se voir renouveler le label E3D dans trois ans, pardi !

ZIA Le Helley

DANS LE GRAND BAIN DES CHAMPIONS

Détermination : c'est le mot qui nous vient immédiatement à l'esprit lorsque l'on rencontre cette jeune nageuse de 16 ans, originaire de Saint-Brandan, licenciée du Club Nautique du Pays de Loudéac (CNPL).

La natation, elle s'y essaie une première fois en loisirs, à l'âge de 11 ans, avant de devoir arrêter en raison d'un important souci de santé : elle perd l'usage de sa jambe gauche. Qu'à cela ne tienne, elle y revient en 2020, bien décidée à se perfectionner et à se frotter à la compétition.

Zia commence les entraînements deux fois par semaine, puis trois, puis quatre et aujourd'hui, c'est cinq fois par semaine qu'elle enchaîne les longueurs dans le bassin loudéacien. Des sessions auprès de personnes valides qui ne lui font pas peur : « C'est difficile, mais cela me permet de progresser ! »

UN MODÈLE DE VOLONTÉ ET DE DÉTERMINATION

Et des progrès, elle en fait rapidement. En mai 2022, elle est sélectionnée en équipe de France UNSS pour participer aux Gymnasiades (ndlr : équivalent de jeux olympiques scolaires). Elle décroche une médaille de bronze au 50 m nage libre et une médaille d'or sur le 50 m papillon. Un mois plus tard, elle remporte non pas un, ni deux mais trois titres de championne de France de natation handisport, catégorie

des moins de 16 ans. « Zia a des qualités athlétiques et aquatiques, j'ai tout de suite repéré son potentiel, souligne son entraîneur, Sébastien Duault. Jamais elle ne se plaint, jamais elle ne rechigne : elle est toujours la première à se mettre à l'eau : c'est un modèle de volonté et de détermination ! ». Repérée par la Fédération Française de Handisport, elle suit également des stages pendant les vacances aux côtés d'autres nageurs à potentiel.

DANS LE VISEUR LES JEUX PARALYMPIQUES DE 2028

« À chaque compétition, je suis épaté de sa marge de progression. Pas une où elle stagne : elle est impressionnante, je suis très fier de ses résultats ! », poursuit-il. Aujourd'hui, Zia évolue en catégorie juniors (17-20 ans) : une nouvelle marche qui va lui demander travail et persévérance avant de taquiner de nouveaux podiums puisqu'elle se retrouve parmi les plus jeunes de sa catégorie. Là encore, pas de quoi l'effrayer ! La preuve, les 9 et 10 décembre derniers au Championnat de France de natation handisport, elle atteint l'objectif qu'elle s'était fixée : figurer parmi les huit premiers !

Son autre objectif, c'est de se qualifier pour les Jeux Paralympiques. « Pas ceux de 2024, bien sûr, c'est un peu juste !, plaisante Zia qui a du recul sur sa pratique et est consciente du chemin qu'il reste à parcourir. Mais ceux de 2028, à Los Angeles ! »

Tout cela, en parallèle d'une vie scolaire bien remplie puisque Zia est en 1^{ère} année de CAP Boulangerie en apprentissage. Elle alterne 15 jours au CFA de Ploufragan et 15 jours en entreprise à Uzel. Des semaines chargées donc, qu'elle aborde là encore avec sérénité. Elle peut compter sur le soutien sans faille de son entraîneur mais également de ses parents qui sont très présents et qui mettent tout en œuvre pour l'accompagner dans son projet !



**DANS L'EAU, JE SUIS BIEN :
JE NE SENS PAS MON HANDICAP.**





ESSAI CONFIRMÉ !

Bonne nouvelle pour ceux qui apprécient les modèles uniques et le savoir-faire artisanal, la Boutique des créateurs, initialement boutique éphémère, continue l'aventure pendant encore au moins un an.

La Boutique des créateurs, qui a ouvert ses portes le 29 octobre dernier, au 5 rue Notre-Dame est plus qu'un commerce : c'est « un métier de passion ». Ce sont les mots d'Audrey Bon, présidente de l'association L'Entracte, à l'initiative de l'ouverture du lieu. Créatrice depuis 22 ans, elle abandonne le métier de paysagiste en 2013 pour se consacrer à ses créations en pâte polymère. Ses réalisations sont aujourd'hui vendues dans plusieurs magasins ainsi que sur des marchés estivaux et des marchés de Noël. Mais la création, c'est son métier et l'idée d'ouvrir une boutique a fait progressivement son chemin.

LE CHOIX DE LOUDÉAC

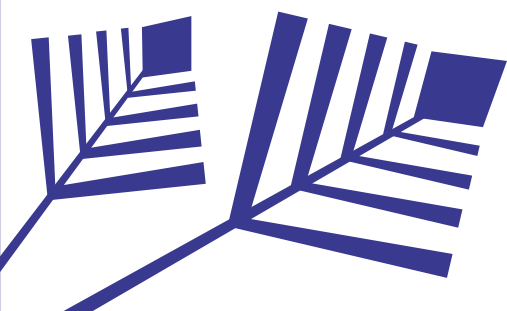
À Loudéac, Audrey Bon a des souvenirs familiaux et personnels. Bien qu'elle habite à Uzel, c'est dans sa ville de cœur qu'elle souhaitait ouvrir un espace tel que celui-là. Au hasard d'une promenade dans le cœur de ville, elle passe devant le local et note le numéro de téléphone pour le louer. « C'était comme un déclic, c'est ici, à Loudéac, que je souhaitais ouvrir la troisième Boutique des créateurs. Ensuite tout est allé très vite. »

L'ÉNERGIE DU GROUPE

Si Audrey Bon est celle grâce à qui tout est arrivé, il faut aussi le talent d'un groupe pour présenter des objets capables de retenir l'attention d'une clientèle hétérogène. En plus du renouvellement permanent des produits présentés, il faut assurer des permanences d'accueil et de vente, veiller au suivi administratif, payer un loyer et les factures. Ils sont dix à partager les dépenses et les différentes tâches.

PÉRIODE DE TEST RÉUSSIE

Ouvrir la Boutique des créateurs en fin d'année a permis une présence au moment des fêtes de Noël, un moment clé d'un point de vue commercial. L'aspect économique n'est en effet pas à négliger pour mener à bien une telle initiative et l'inscrire sur la durée. « Comme dans d'autres domaines, la technique progresse et la créativité s'enrichit avec le temps. Pour la majorité comme pour moi, la création, c'est notre métier. Certains membres de L'Entracte ont un autre travail pour gagner leur vie mais avoir un lieu pour exposer en permanence s'avère déterminant. » L'association avait prévu de ne louer le local que jusqu'au 31 décembre mais la forte fréquentation enregistrée, l'accueil des Loudéaciens et des autres commerçants ont incité les créateurs à louer le local jusqu'à fin 2023. Audrey Bon termine l'entretien par « J'ai la sensation d'être à ma place ici », souhaitons-lui ainsi qu'aux autres créateurs, une heureuse poursuite de projet.



AGENDA CULTUREL

Mercredi 11 janvier - 11h

RACONTE-MOI UNE HISTOIRE

Les coups de cœur de vos bibliothécaires.
Salle Jeanne Malivel, organisée par la Médiathèque.
À partir de 3 ans. Gratuit, entrée libre.

Vendredi 13 janvier - 18h15

VISITE GUIDÉE DU PALAIS DES CONGRÈS ET DE LA CULTURE

Une visite dans les différents espaces de la structure inaugurée en 1989. Petites et grande salles, scène, loges, dépôt et atelier technique...

Palais des Congrès et de la Culture. Visite tout public, à partir de 10 ans. Durée : 1h30. Entrée libre, sur réservation au 02 96 28 65 50 ou pcc@ville-loudeac.fr

Dimanche 15 janvier - 15h

PROJECTION DU DOCUMENTAIRE DETROITERS D'ANDRÉ SCHTAKLEFF

Le documentaire part à la rencontre des Afro-Américains qui se souviennent de la prospérité de Detroit, frappée par la crise des subprimes en 2013, et qui peine à se relever.

Cinéma Quai des images. En partenariat avec Zoom Bretagne. Projection en présence du réalisateur, précédée d'une session de Chants Gospel en partenariat avec le Moulin à sons.

Mardi 17 janvier - 9h30

Judi 19 et samedi 21 janvier - 10h30

LES BÉBÉS LECTEURS

Séances spéciales « *Jouons avec nos peurs* » dans le cadre des Nuits de la Lecture.

Salle Jeanne Malivel, organisée par la Médiathèque. Plus d'infos p. 18 du Loudéacien.



Mardi 17 janvier - 20h30

114 COMPAGNIE PARPAING

Enfant unique élevé par une mère fragile et un père alcoolique, la vie de Nicolas Petisoff prend un nouveau tournant lorsqu'il découvre qu'il a un frère et une sœur et que sa mère biologique, âgée alors de dix-sept ans, a été forcée de l'abandonner à la naissance.

Palais des Congrès et de la Culture. Tout public, à partir de 15 ans. Durée : 1h10. Tarifs : de 7 à 14 €.

Du 18 au 24 janvier

FESTIVAL TÉLÉRAMA

L'occasion de voir ou revoir les meilleurs films de 2021-2022 pour 4 € la séance.

AU PROGRAMME

Avant-première

Samedi 21 janvier - 21h : *The Fabelmans*, de Steven Spielberg | 2h31

Les reprises

En Corps, de Cédric Klapisch | 2h

Les Passagers de la Nuit, de Mikhaël Hers | 1h51

As Bestas, de Rodrigo Sorogoyen | 2h17

La Conspiration du Caire, de Tarif Saleh | 2h

L'Innocent, de Louis Garrel | 1h39

R.M.N., de Cristian Mungiu | 2h05

Le Serment de Pamfir, de Dmytro Sukholytkyy-Sobchuk | 1h42

Cinéma Quai des images. Tarif : 4 € la séance. Programme complet sur cinemaquaidimages.org



Samedi 21 janvier - 15h30

RENDEZ-VOUS BD LA FAMILLE EN BD

Ados, parents, grands-parents... Venez découvrir une sélection de bandes dessinées pour toute la famille, sur toutes les familles.

Médiathèque. Pour ados et adultes. Durée : 1h.

Du 23 au 31 janvier

FESTIVAL DU CINÉMA BRITANNIQUE

Cinéma Quai des images. Programme complet sur cinemaquaidimages.org

Mardi 24 janvier - 20h30

PROJECTION DE LA FABRIQUE DES PANDÉMIES DE MONIQUE ROBIN

Juliette Binoche cherche à saisir les causes d'une « épidémie de pandémies ». Elle part à la rencontre de scientifiques du monde entier pour comprendre quels sont les liens entre la santé humaine et la santé des écosystèmes.

Cinéma Quai des images. En partenariat avec La Ligue des Droits de l'Homme.



Mercredi 25 janvier - de 10h30 à 12h

ÉCOUTEZ, C'EST MERCREDI

Jeux sonores pour les petites et les grandes oreilles.

Ne dormez pas sur vos deux oreilles ; venez tester votre mémoire auditive !

Salle Jeanne Malivel, organisée par la Médiathèque. Tout public à partir de 6 ans. Gratuit, sur inscription.

Vendredi 27 janvier - 20h30

L'ORCHESTRE NATIONAL DE BRETAGNE INVITE PHILIPPE CASSARD ET NATALIE DESSAY

Qui de mieux pour présenter ce programme 100 % mozartien que deux étoiles de la scène musicale française, le pianiste et chef d'orchestre Philippe Cassard et la soprano mondialement connue Natalie Dessay. À cette occasion, les invités de l'Orchestre National de Bretagne ont concocté un programme proche d'un mini opéra symphonique.

Palais des Congrès et de la Culture. Durée : 2h, avec entracte. Tarifs : de 20 à 27 €.



© Laurent Guizard

Vendredi 3 février - 20h30**GUILLAUME MEURICE 2027**

Un premier quinquennat Macron à peine terminé, voilà qu'il est suivi d'un second mandat qui s'annonce réjouissant. Mais 2027, c'est déjà demain ! Et le président ne pourra passer représenter. Il est temps pour Guillaume Meurice de se déclarer à la fonction suprême. Guillaume Meurice est votre candidat. Quand s'impose la nécessité d'aller plus vite, plus haut, plus fort, instinctivement nos regards convergent vers le seul candidat légitime, qui incarne à lui seul l'avenir de la France du futur !

Palais des Congrès et de la Culture. Durée : 1h35.
Tarifs : de 13 à 20 €.



© Dile Huleux

**Samedi 4 février - 10h30****SATURDAY ENGLISH****Let's chat in English.**

Rendez-vous mensuel pour grands ados-adultes animé par Melissa Hymas-Catley.

Médiathèque. Durée : 1h.

Samedi 4 février - 11h**CLUB LECTURE ADOS**

Pour échanger sur ses lectures et faire part de ses coups de cœur.

Médiathèque. À partir de 11 ans. Durée : 1h.

**Du 8 au 21 février****FESTIVAL TRAVELLING**

Cette année, le Chili est à l'honneur du festival Travelling, un pays à l'imaginaire débordant, encapsulé au cœur de l'Amérique du sud !

AU PROGRAMME (films en vostf)**Neruda**, de Pablo Larrain | 1h22**Mala Junta**, de Claudia Huaiquimilla | 1h30**Mon pays imaginaire**, de Patricio Guzman | 1h23**Missing**, de Costa Gravas | 2h04**Poesia sin fin**, de Alejandro Jororowsky | 2h08

Cinéma Quai des images. Tarif : 4,50 € la séance.

Programme complet sur cinemaquaidesimages.org

**Mercredi 8 février - 11h****RACONTE-MOI UNE HISTOIRE****La moufle et autres contes d'hiver.**

Venez découvrir des histoires dans des paysages enneigés.

Salle Jeanne Malivel, organisée par la Médiathèque.

À partir de 3 ans. Gratuit, entrée libre.

**Vendredi 10 février - 9h30 et 10h45****COMPAGNIE IMAGINAIRE
WAOUH**

Un monde étonnant où la réalité fait place à la fantaisie, où rien n'est impossible grâce à la magie de la lumière noire. De surprises en émerveillements, petits et grands se laissent entraîner dans un monde étonnant où la réalité fait place à la fantaisie.

Palais des Congrès et de la Culture. Séances scolaires ouvertes au tout public, à partir de 3 ans.
Durée : 40 min. Tarifs : de 4 à 6 €.

Vendredi 24 février - 20h30**VICTORIA
LA RECONQUÊTE**

Une chanson française à la dynamique pop. Le style de Victoria ne passe pas inaperçu. Dans son premier album, *La Reconquête*, le groupe affronte avec une force poétique des thématiques universelles qui agitent notre existence personnelle. Les textes sont empreints d'une douce mélancolie contrastée par l'énergie et la fougue des musiciens.

Palais des Congrès et de la Culture. Durée : 1h10.
Tarifs : de 7 à 14 €.



© Jérôme Sevrette

**Lundi 27 février - 14h30 et 20h30****RENCONTRE AVEC LE CHEF
OPÉRATEUR HAZEM BERRABAH
ET PROJECTION DU FILM ASHKAL,
L'ENQUÊTE DE TUNIS,
DE YOUSSEF CHEBBI**

Dans un des bâtiments des Jardins de Carthage, quartier de Tunis créé par l'ancien régime mais dont la construction a été brutalement stoppée au début de la révolution, deux flics, Fatma et Batal, découvrent un corps calciné. Alors que les chantiers reprennent peu à peu, ils commencent à se pencher sur ce cas mystérieux. Quand un incident similaire se produit, l'enquête prend un tour déconcertant.

Cinéma Quai des images.

**Vendredi 3 mars - 20h30****THÉÂTRE DU CORPS
PIETRAGALLA-DEROUAULT
MYTHOLOGIES**

Marie-Claude Pietragalla et Julien Derouault créent ensemble le Jeune Théâtre du Corps, composé d'artistes de 18 à 25 ans alliant fougue, énergie et passion. Venant d'horizons différents et de formations diverses, ces jeunes danseurs du XXI^e siècle célèbrent un hymne à la vie, à la redécouverte de leur héritage dansé.

Palais des Congrès et de la Culture. Tout public, à partir de 7 ans. Durée : 1h30. Tarifs : de 10 à 17 €.

Spécial vacances de février**Mardi 15 février - 10h
CINÉ JUNIOR
FESTIVAL TRAVELLING**

Sélection de courts métrages internationaux récents, destinée au jeune public :

- 1 programme à partir de 4 ans
- 1 programme à partir de 7 ans.

Les enfants voteront pour leur film préféré...

Cinéma Quai des images. Tarif 3,50 €.

**Mercredi 22 février - de 10h à 12h
ATELIER CINÉMA ET POÉSIE**

Atelier à partir de 7 ans.

Cinéma Quai des images. Tarif : 4 €. Programme complet sur cinemaquaidesimages.org

**Mardi 21 février - 9h30
Jeudi 23 février - 10h30
LES BÉBÉS LECTEURS**

Venez écouter des comptines et histoires adaptées aux tout-petits.

Salle Jeanne Malivel, organisée par la Médiathèque. Jusqu'à 3 ans. Gratuit.

20 et 21 JANVIER

NUITS DE LA LECTURE LA PEUR

Programmation proposée par la Médiathèque de Loudéac, en partenariat avec le réseau des bibliothèques de Loudéac Communauté Bretagne Centre.

Les 20 et 21 janvier

EXPOSITION DES TRAVAUX DES ÉLÈVES DE CM1 ET CM2 DE LOUDÉAC

Travaux réalisés dans le cadre d'ateliers d'écriture et de créations plastiques et graphiques avec l'association Litt'et Nature.

Salle Jeanne Malivel.

Vendredi 20 janvier - 18h

LECTURES-FRISONS

Viens découvrir des histoires de loups, d'ogres, de sorcières, de pirates ou de monstres ! La tenue pyjama et le doudou sont acceptés et même vivement recommandés.

Salle Jeanne Malivel. Pour les enfants de 5 à 8 ans. Gratuit, sur inscription.

Samedi 21 janvier - 10h30

LES BÉBÉS LECTEURS

« JOUONS AVEC NOS PEURS ! »

Jouer à se faire peur en invitant un loup pas si méchant que cela ou des sorcières plus effrayées qu'effrayantes, accompagné de son doudou et de son ou ses parents !

Salle Jeanne Malivel. Pour les enfants de - de 3 ans. Gratuit, sur inscription. Durée : 45 min.

Samedi 21 janvier

ESCAPE-GAME DANS LE LUDOBUS AVEC DES LIVRES D'HORREUR !

- De 10h à 12h : public familial, à partir de 6 ans
- De 13h à 17h : public ado/adulte.

Cette nuit les livres d'horreur nous ont joué un tour : ils se sentent délaissés par les lecteurs et ont décidé de se mélanger aux classiques de la littérature pour qu'on les remarque enfin. Dracula est venu embêter la Belle au bois dormant qui n'ose plus sortir de sa chambre. Des loups-garoux font la course avec le lièvre et la tortue.

Frankenstein a décidé d'apprendre la magie avec Harry Potter... Venez vite remettre de l'ordre dans tout cela avant que vos livres préférés ne disparaissent à jamais !

Parking de la Salle Jeanne Malivel. Animé par la Récré nomade. Durée d'un jeu : 25 min. 6 personnes à la fois dans le car.



© La Récré nomade

Samedi 21 janvier - de 14h30 à 16h30

DESSINEZ VOS PEURS AVEC ANA DESS !

Participez à un atelier d'illustration à partir de l'album « Le monde de Yuïla » écrit par Rudy Cavalheiro et illustré par Ana Dess, aux éditions Les Tardigrades de Mériillac.

Alice a du mal à s'endormir le soir, elle ne parle pas, elle s'exprime par le dessin. Un jour, elle bascule dans le monde des rêves, ou celui de son intérieur. Dans ce monde elle s'appelle Yuïla. Elle va devoir résoudre une énigme, affronter ses peurs pour se sentir grandie et plus forte à affronter sa propre vie.

Salle Jeanne Malivel. Public jeune et adulte, à partir de 6 ans.



© Ana Dess



PRINTEMPS DES LIVRES JEUNESSE

Le Printemps des Livres, consacré depuis l'édition 2016 à la littérature jeunesse fait son grand retour du 8 au 11 mars 2023 à Loudéac !

Du 8 au 10 mars

Expositions, lectures/spectacles, rencontres/ateliers autour du livre programmées dans les établissements scolaires et divers lieux de la Ville et du territoire (Médiathèque, Espace « Je bouquine à St-Bugan », Cinéma, Maison des jeunes, Bibliothèques de Loudéac-Communauté).

Samedi 11 mars

Un salon du livre jeunesse, au Palais des Congrès et de la Culture, accueillant une trentaine d'auteurs/illustrateurs pour des rencontres/dédicaces.

Entrée gratuite.

Programme complet disponible en février sur mediatheque.ville-loudeac.fr



SANTÉ LIBERTÉ BRETAGNE S'INSTALLE

Créée il y a 25 ans, cette association pas toujours bien connue promeut le libre choix thérapeutique.
Son credo ? Que chacun prenne en main sa santé !
Son rayon d'action ?
Les quatre départements bretons.

« Nous sommes une association citoyenne animée par des bénévoles, nous informons sur la diversité des pratiques médicales et thérapeutiques », explique Hélène Brajeul, trésorière de cette association dont le siège social a déménagé en novembre du Morbihan à Loudéac. En complément de la médecine allopathique, ses 200 adhérents s'intéressent de près aux médecines naturelles, complémentaires et douces ; aux thérapies alternatives ; à la prévention (par l'alimentation, la gestion des émotions...).

Parmi ses actions, l'association participe chaque année à des événements comme le Salon Bien Vivre au Naturel à Pontivy ou Biozone à Mûr-de-Bretagne, édite une

revue pour ses adhérents et organise des conférences ouvertes à tous sur l'ensemble de la Bretagne. La dernière en date à Loudéac, le 18 juin dernier, avait pour thème les huiles essentielles.

À l'occasion de son assemblée générale le 25 mars prochain à Loudéac (à 14h30, salle Jeanne Malivel), une conférence sur « Comment améliorer sa circulation sanguine ? » sera animée par un angiologue qui s'intéresse à la prévention des maladies cardiovasculaires.

En savoir + : santelibertebretagne.org
ou 06 74 37 42 58



Le CLUB DE L'AMITIÉ

Le Club de l'Amitié propose des activités en direction des aînés, avec pour maître-mot : la convivialité.

Le mercredi, c'est tarot à l'Espace Yann Sohier ; le jeudi, c'est belote, jeux de société et boules bretonnes, dans une salle couverte et chauffée, s'il vous plaît ! Celles et ceux qui le souhaitent peuvent aussi jouer aux boules le samedi après-midi. Le club propose également des rendez-vous tout au long de l'année : galette des rois, jarret de porc pommes de terre pour les Jeudis des assos (qui régale près de 600 personnes à chaque fois !), concours de boules, pique-nique, forum des associations, repas et sortie de Noël, bal populaire... Le club se mobilise également pour le Téléthon avec un concours de belote qui, en 2020, a permis de reverser 260 € à l'AFM pour aider la recherche.

« Aujourd'hui, nous comptons 200 adhérents. Nous aimerions attirer de nouveaux membres, de jeunes retraités par exemple, aussi bien pour participer à nos actions que pour s'impliquer dans la vie de l'association afin d'assurer la relève ! », explique son président, Jean-Claude Fraboulet. Être membre d'un club est un excellent moyen d'entretenir une vie sociale riche et de tisser de nouvelles amitiés. C'est à ce titre un gage de longévité et de bien vieillir, la moyenne d'âge de celui de Loudéac frôlant les 90 ans ne le dément pas... Alors, convaincu ?

Contact : 06 73 03 54 17
jean-claude.fraboulet@orange.fr

Adhésion : 15 € pour un renouvellement
20 € pour une inscription

AGENDA

JANVIER

Jeudi 5 janvier - 14h**GALETTES DES ROIS**
Club de l'amitié
Foyer Municipal**Samedi 7 janvier - 14h****GALETTE DES ROIS**
Cœur et Santé
Foyer Municipal**Mercredi 11 janvier - 17h30****GALETTE DES ROIS - VŒUX AU
PERSONNEL MUNICIPAL**
Foyer Municipal**Samedi 14 janvier - 12h****REPAS ET GALETTE DES ROIS**
Les randonneurs loudéaciens
Foyer Municipal**Samedi 14 janvier****ASSEMBLÉE GÉNÉRALE**
Ligue des droits de l'homme
Malivel 1^{er} étage**Dimanche 15 janvier - 14h****LOTO**
Adapei Nouëlles
Foyer Municipal**Vendredi 20 janvier - 18h****ASSEMBLÉE GÉNÉRALE**
Amicale des donneurs de sang
Salle Providence n°3**Samedi 21 janvier - 15h****GALETTE DES ROIS**
Gymnache
Salle Providence n°3**Dimanche 22 janvier****TROC ET PUCES**
A.F Evènements
Hippodrome**Vendredi 27 janvier - 20h****LOTO**
FC St Bugan
Foyer Municipal**Vendredi 27 janvier - 18h30****ASSEMBLÉE GÉNÉRALE**
Judo Club Loudéacien
Malivel 1^{er} étage**Vendredi 6 janvier - 19h****VŒUX À LA POPULATION**

La Ville est heureuse de vous convier à sa traditionnelle cérémonie des vœux. L'occasion pour les élus de dresser le bilan de l'année écoulée. Un apéritif-dinatoire sera servi à l'issue de la cérémonie.

Palais des Congrès et de la Culture.

**Mercredi 18 janvier - 9h/18h****FORUM COMMERCIAL
« FIBRE OPTIQUE »**

Salon des opérateurs privés, fournisseurs d'accès à internet via le réseau de fibre optique. Pour s'informer, rencontrer les opérateurs et comparer les offres.

Foyer municipal.



FÉVRIER

Vendredi 3 février - 18h30

REPAS À EMPORTER

Familles rurales
Petite salle du Foyer Municipal

Samedi 4 février - 19h

REPAS

Skate Club Rink Hockey
Foyer Municipal

Dimanche 5 février - 14h

LOTO

Amicale des pompiers
Foyer Municipal

Jeudi 9 février - 18h30

CONSEIL MUNICIPAL

Mairie

Vendredi 10 février - 18h30

REPAS À EMPORTER

APE Jacques Prévert
Petite salle du Foyer Municipal

Dimanche 12 février

COURSE DE CAISSES À SAVONS

MFR

Dimanche 19 février - 14h

LOTO

La ronde des vallées
Foyer Municipal

Dimanche 26 février - 14h

LOTO

Rouillard Concept Car
Foyer Municipal

Mardi 28 février

COLLECTES DE SANG

EFS
Foyer Municipal

MARS

Mercredi 1^{er} et jeudi 2 mars

COLLECTES DE SANG

EFS
Foyer Municipal

Vendredi 3 mars - 20h

LOTO

FC St Bugan
Foyer Municipal

Dimanche 5 mars

TROC ET PUCES

A.F Évènements
Hippodrome

Jeudi 9 mars - 18h30

CONSEIL MUNICIPAL

Mairie

4 et 5 février - 10h/18h

SALON DE L'HABITAT

Ce salon rassemblera des exposants de l'habitat de toute la région. L'occasion idéale pour venir discuter de vos projets avec des professionnels.

Salle de la Rocade. Organisé par l'En Avant de Guingamp.

DOMAINE DU MENÉ TERRAINS À VENDRE

Idéalement situé à proximité immédiate des principaux axes routiers desservant la ville mais aussi à deux pas de cheminements doux, permettant de rejoindre Aquarev, les établissements scolaires et le centre-ville. Le lotissement réunit 27 lots libres et viabilisés entre 419 m² et 621 m². Le prix de vente est fixé à 67 € TTC le m² (hors frais de notaire) pour l'ensemble des lots.

Pour en savoir plus, contactez le service Foncier de la Mairie au 02 96 66 85 00.

De mi-mars à la Fête du printemps

PHASE DE VOTE BUDGET PARTICIPATIF

À la maison des jeunes, la mairie et au marché le samedi.

ACTUALITÉS MÉDIATHÈQUE

DÉMÉNAGEMENT SECTION JEUNESSE

Pour rappel, la section jeunesse de la Médiathèque a déménagé à la Salle Jeanne Malivel (34 rue de Moncontour, rez-de-chaussée).

Horaires d'ouverture de l'espace jeunesse :

- **Mardi : 16h30-18h**
- **Mercredi : 10h-12h / 13h30-18h**
- **Vendredi : 16h30-19h**
- **Samedi : 10h-12h / 13h30-17h**

Pendant les vacances scolaires : mardi : 13h30-18h ; jeudi 13h30-17h ; vendredi : 13h30-19h.

Les espaces adulte, ado, multimédia, CD-DVD restent ouverts sur le site de la Médiathèque aux horaires habituels.

RÉALITÉ VIRTUELLE

Plongez dans l'océan, amusez-vous à la fête foraine, visitez le Château de Versailles, surmontez les montagnes russes, explorez des œuvres d'art, réparez des robots, jouez au tennis... en réalité virtuelle, grâce au casque et à ses manettes !

Les mercredis et samedis. Sessions de 20 minutes. A partir de 8 ans. Gratuit, sur inscription.

PRIX DES LECTEURS

Venez découvrir la sélection du Prix des Lecteurs 2022-2023 à la Médiathèque ou sur mediatheque.ville-loudeac.fr

Organisé en partenariat avec Loudéac Communauté Bretagne Centre, il récompense chaque année une nouvelle autrice ou un nouvel auteur, désigné par les lectrices et les lecteurs du réseau des bibliothèques.

Pour participer, il suffit d'avoir lu au minimum deux livres de la sélection. Le bulletin de participation sera à remettre au plus tard le 15 mai 2023.

LOUDÉAC AUTREMENT



Béatrice BOULANGER – Monique BONIN – Isabelle LE BRIS – Joël HUBY – Marylise BESNARD

LOUDÉAC AVANCE AVEC VOUS



Chères Loudéaciennes,
Chers Loudéaciens,

Depuis que l'homme vit sur terre, sa préoccupation majeure, en dehors de l'alimentation, fut de s'abriter et de se protéger de l'extérieur, des aléas climatiques et des agressions de toutes sortes. Hélas, beaucoup trop de personnes vivent dans des conditions épouvantables, quand elles ne dorment pas tout simplement dans la rue. Nous avons en mémoire l'appel vibrant de l'abbé Pierre qui, durant l'hiver glacial de 1954, s'indigna de voir mourir de froid des enfants, des femmes et des hommes faute de bénéficier d'un toit. Un logement est pourtant un besoin vital et non un

bien de consommation. Avoir un chez soi, que l'on soit propriétaires ou locataires, pour y vivre et s'y sentir bien, est inscrit aujourd'hui dans la loi comme un droit.

Habiter ensemble le monde devient pourtant de plus en plus complexe, confrontés que nous sommes à des besoins divers, des désirs contradictoires : nous devons continuer à construire des logements, mais aussi prendre acte de l'urgence climatique et protéger les sols. Fort heureusement, les solutions abondent. Au modèle du pavillon entouré de son jardin, préférons les logements munis d'espaces partagés ; au lotissement, dévoreur de terres agricoles, la réhabilitation des centres-villes ;

aux grandes superficies énergivores, les maisons à faible bilan carbone ; aux matériaux polluants, les savoir-faire éprouvés et les nouvelles technologies.

Il ne s'agit pas de compenser des excès passés mais plutôt de choisir de vivre et d'habiter autrement sans sacrifier l'essentiel. Rappelons-nous que chacune et chacun d'entre nous a droit à un logement sain et durable, sans conditions de ressources. Optons pour un habitat où la notion de « vivre ensemble » est une expérience quotidienne.

Nous vous souhaitons une année 2023 pleine de douceur et de joie.

La majorité municipale

l'Amobilier
HOME DESIGN

BROISAT

MEUBLES SALONS LITERIE

6 rue du Docteur Plesse - 22600 LOUDÉAC
02 96 28 11 00
www.meublesbroisat.com
f Ameublier broisat

CAIIL
ÉLECTRICITÉ - PLOMBERIE - CHAUFFAGE

7, impasse Mariotte - ZA de Kersuguet
22600 LOUDÉAC
Tél. **02 96 28 36 24**

Résidence
pour Séniors

02 96 28 11 22
4 Avenue des Combattants LOUDÉAC

Séjours Découverte ou Permanent

- 1 Personnel présent 24h/24 & 7j/7
- 2 Cuisine élaborée sur place
- 3 Appartements tout confort
- 4 Parfaitement sécurisée
- 5 Aide financière possible

★ Eléade PLUS : Notre service d'aide et d'accompagnement à domicile internalisé

Eléade
Le repos des aidants

www.maison-retraite-cotes-darmor.fr

SUR LE TERRAIN, ET À VOS CÔTÉS, C'EST LÀ QUE NOUS ASSURONS LA VRAIE VIE !

VOTRE AGENCE
3 boulevard de la Gare
22600 LOUDÉAC
Tél. 02 96 28 04 02

0 223 223 223
Coût d'un appel local ou gratuit selon votre abonnement

groupama.fr

Groupama
la vraie vie s'assure ici

Caisse Régionale d'Assurances Mutuelles Agricoles Bretagne Pays de la Loire - Entreprise régie par le Code des assurances.

JOURNÉE PORTES OUVERTES

Samedi 28 Janvier 2023
08h30 → 17h00

Découvrez nos formations

Scannez-moi !

MFR de LOUDÉAC
mfr.loudeac@mfr.asso.fr - www.mfr-loudeac.asso.fr
02 96 28 02 27
31, rue Anatole Le Bras - 22600 LOUDÉAC

COLLÈGE

6 sections sport :

VTT, Football,
Foot Féminin,
Futsal, Basket, Natation

LYCÉE GÉNÉRAL ET TECHNOLOGIQUE STMG

Classes européennes,
8 spécialités + Options

Arts plastiques,
Cinéma-audiovisuel, EPS, BIA,
Section natation

BTS COMMERCE INTERNATIONAL

PORTES OUVERTES 2023

VENDREDI 3 MARS 16H30 - 20H00

SAMEDI 4 MARS 9H30 - 12H30



**Saint
Joseph**
COLLÈGE-LYCÉE
& SUPÉRIEUR
LOUDÉAC

42 rue de la Chèze - 22600 LOUDÉAC 02 96 66 10 66 stj.loudeac.admin@wanadoo.fr saintjosephloudeac.fr



Pompes Funèbres
~ LE GOFF ~
Marbrerie & Thanatopraxie

ORGANISATION D'OBSEQUES

MARBRERIE

THANATOPRAXIE

ESPACE FUNÉRAIRE

CONTRAT OBSEQUES



Salon réaménagé



Salle de cérémonie

8, rue Glais-Bizoin - 22600 LOUDEAC
02 96 28 07 92 - legoff.funeraire@gmail.com

www.legoff-funeraire.fr