



# PROGRAMME

## SAISON

### 2023 / 2024



OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS  
MAISON DU SPORT - 36 RUE DE MONCONTOUR  
02 96 28 17 00 / 06 09 07 34 33  
OMSLOUDEAC@GMAIL.COM - WWW.OMSLOUDEAC.FR



L'OPÉRATION CAP SPORTS EST OUVERTE UNIQUEMENT  
AUX ENFANTS DE CE1 / CE2 ET CM1.

## CAP SPORTS A POUR VOCATION :

- D'offrir aux jeunes loudéaciens une pratique sportive hebdomadaire, équilibrée, adaptée, 1 heure.
- D'être complémentaire de l'éducation physique de l'école.
- De faire découvrir la richesse des activités sportives dispensées dans les clubs loudéaciens.
- De faire que l'enfant choisisse son activité future en fonction de son propre choix.
- De développer les capacités physiques et motrices nécessaires à son épanouissement, à sa socialisation, à sa spécialisation future.

### CYCLE 1

Du 21 septembre  
au 19 octobre

**ROLLER**

5 séances



### CYCLE 2

Du 9 novembre  
au 21 décembre  
**SPORTS DE RAQUETTES**

7 séances



### CYCLE 4

Du 14 mars  
au 18 avril  
**SPORTS D'ADRESSE**

6 séances



### CYCLE 5

Du 16 mai  
au 12 juin  
**SPORTS ATHLÉTIQUES**

5 séances



### CYCLE 3

Du 11 janvier  
au 22 février 2024  
**SPORTS COLLECTIFS**

7 séances



LES ANIMATIONS SPORTIVES AURONT LIEU TOUS LES JEUDIS  
DE 17H À 18H AU GYMNASE DU CHAMP DE FOIRE.

## LES INSCRIPTIONS

**MERCREDI 7 SEPTEMBRE - DE 14H À 18H30**  
Au bureau de l'OMS  
Bâtiment La providence 1<sup>er</sup> étage

**SAMEDI 9 SEPTEMBRE - DE 10H À 16H30**  
Au Forum des associations  
Hippodrome - stand de L'OMS

## COTISATION

**Inscription à l'année : 75 €.**  
Les chèques sport culture de la ville (25 €) sont acceptés.

Chaque inscription sera validée  
lors de la réunion du **mardi 19 septembre à 18h15**,  
en salle Jeanne Malivel RDC.

**Renseignements au 06 09 07 34 33.**